

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Skripsi, Maret 2014**

PENI OKTAPIA  
2012-33-120

**“ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERSONAL  
HYGIENE LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA JAKARTA  
BARAT TAHUN 2014”**

xi + 7 Bab + 59 Halaman + 15 Tabel + 1 Skema + 2 Gambar + 9 Lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Lansia adalah seseorang yang berusia lebih dari 60 tahun. Lansia rentan mengalami masalah kesehatan terutama masalah kesehatan yang berhubungan dengan infeksi, karena daya tahan tubuh lansia yang mulai menurun. Salah satu cara untuk mencegah penyakit akibat infeksi pada lansia adalah dengan menjaga kebersihan diri (*personal hygiene*). *Personal hygiene* adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor yang mempengaruhi *personal hygiene* pada lansia.

**Metode Penelitian:** Desain yang digunakan pada penelitian ini desain potong lintang. Sampel yang digunakan adalah lansia yang tinggal di panti sebanyak 62 orang lansia dengan teknik *probability sampling* jenis *simple random sampling*.

**Hasil Penelitian:** Mayoritas lansia di Panti Werdha Wisma Mulia memiliki *personal hygiene* yang baik (68%). Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan antara usia lansia, pekerjaan sebelumnya, pengetahuan lansia, dukungan keluarga dan kondisi fisik lansia dengan *personal hygiene* lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat. Namun hubungan antara pendidikan lansia dan *personal hygiene* di panti Werdha Wisma Mulia Jakarta ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Petugas panti harus meningkatkan *personal hygiene* lansia dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* yang baik.

Kata Kunci : Lansia, Panti, Personal Hygiene

Daftar Pustaka : 20 (2003-2013)